

플라스틱 종류별 정리표

플라스틱 종류	위험도	유해성	주요 제품	재활용 표시	재활용 여부
PVC (피브이씨)	위험	프탈레이트(환경호르몬), 납, 카드뮴	장난감, 비닐랩, 실크벽지, 시트지, 장판	♻3	재활용 어려움 (PET와 섞이면 전체 재활용 불가)
PS (폴리스티렌)	위험	브롬화난연제 (갑상선 교란, 신경독성)	요구르트병, 일회용 스푼, 스티로폼 접시, 컵라면 용기	♻6	흰색만 재활용 가능
PC (폴리카보네이트)	위험	비스페놀 A (생식독성, 비만, ADHD 유발)	반투명 컵, 대형 생수통	♻7 OTHER	재활용 어려움
PET (페트)	보통	안티몬, 프탈레이트	생수병, 음료병, 식품용기	♻1	투명 PET 재활용 우수
PE (폴리에틸렌)	안전	비교적 안전	우유병, 화장품 용기, 식품 용기	♻2, 4	단일 재질이면 재활용 가능
PP (폴리프로필렌)	안전	비교적 안전	반찬 용기, 식품 용기, 물통	♻5	단일 재질이면 재활용 가능

일회용 종이컵 안쪽을 코팅한 플라스틱에서는 갑상선 호르몬에 영향을 주는 과불화화합물 (PFAS)이 검출된 바 있다. 종이컵의 뚜껑인 폴리스티렌(6)은 열에 약해 높은 온도에서 스타이렌 등의 휘발성 유기화합물이 나올 수 있다. 대만에서는 종이컵 뚜껑을 폴리프로필렌 (5)으로 교체하도록 했다. 현재 미국에서는 플라스틱 6 또는 5가 모두 사용되고 있으니, 가능하면 개인 텀블러를 가지고 다니시기 바랍니다.

옷에도 플라스틱이 들어 있는 거 아시죠. 폴리에스테르가 100%인 것도 있고 면과 혼방으로 들어있는 것도 있습니다. 세탁을 하면 혼방 옷에서 더 미세 섬유가 많이 나와서 미세플라스틱이 하수구로 나와 바다로 들어간다고 합니다. 합성섬유 입자를 걸러주는 GuppyFriends 세탁망에 합성섬유 옷을 넣어 빨래를 돌리거나, 가능하면 천연 섬유로 된 옷을 입으시기 바랍니다.

(위 정보는 고금숙 저 '우린 일회용이 아니니까' 책에서 발췌하고 제 의견은 첨가하였습니다.)